



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 486A65A6510455662C944224DA2CE5B3

Владелец: Зиганшин Ильнур Ильфатович

Действителен с 21.02.2025 до 17.05.2026

«Утверждаю»

Директор: _____ Зиганшин И.И.

Приказ № _____ от «30» августа 2025 года

План спортивно - массовых, физкультурно - спортивных и социально-значимых мероприятий ШСК «Лидер» МБОУ «Янгуловская СОШ имени Г.Г. Гарифуллина» на 2025 - 2026 учебный год

Цель:

1. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

Направление деятельности / мероприятия	Сроки	Ответственный
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного Дня:		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями	август	Зам. директора по ВР Шарипова Р.А.
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	сентябрь	Зам. директора по ВР Шарипова Р.А, классные руководители 1-11 классов
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.	В течение года	Руководитель школьного спортивного клуба Фатыхов Ф.Н., члены клуба

Проведение физкультминуток на уроках.	В течение года	Классные руководители, ответственные за спортивную работу в классах
Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»		Руководитель школьного спортивного клуба Фатыхов Ф.Н.
2. Спортивная работа в классах и секциях:		
В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	сентябрь	Руководитель школьного спортивного клуба Фатыхов Ф.Н.
Составить расписание занятий секций, тренировок команд.	Сентябрь	Зам. директора по ВР Шарипова Р.А.. Руководитель школьного спортивного клуба Фатыхов Ф.Н.
Организация секций.	Сентябрь	Зам. директора по ВР Шарипова Р.А., учителя физической культуры - руководители спортивных секций
Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба Фатыхов Ф.Н., учителя физической культуры - руководители спортивных секций
Организация «Часов здоровья».	В течение учебного года	Классные руководители 1 - 11 классов
Классные часы «Здоровый образ жизни».	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба Фатыхов Ф.Н.
3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)		
4. Участие в районных соревнованиях		
5. Занятия физическими упражнениями в группах продленного Дня		
Спортивный час.	Еженедельно	Учителя физической культуры, члены клуба
Физкультминутки во время выполнения домашних заданий	Ежедневно	
6. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:		
Акция «Здоровый марафон»	Ноябрь	Зам. директора по ВР Шарипова Р.А.,
Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"	Ноябрь	Руководитель школьного спортивного клуба Фатыхов Ф.Н., члены клуба
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».		Классные руководители
7. Работа с родителями учащихся		

Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).		классные руководители
Тематические родительские собрания «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	1 раз в четверть	классные руководители
Консультации, беседы для родителей		
Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	1 раз в четверть	Зам. директора по ВР Шарипова Р.А.. Руководитель школьного спортивного клуба Фатыхов Ф.Н., члены клуба

Лист согласования к документу № 22_25 от 17.11.2025
Инициатор согласования: Зиганшин И.И. Директор
Согласование инициировано: 17.11.2025 08:03

Лист согласования			Тип согласования: последовательное	
N°	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Зиганшин И.И.		 Подписано 17.11.2025 - 08:03	-